

ประเด็นยุทธศาสตร์	สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ																																	
เป้าประสงค์ยุทธศาสตร์	ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีความรอบรู้และทักษะในการพัฒนาสุขภาพตนเองตลอดช่วงชีวิต																																	
รายการข้อมูล	ภาวะโภชนาการของประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี 181. ร้อยละของประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (ภาวะโภชนาการปกติ) 182. ร้อยละของประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะผอม 183. ร้อยละของประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน																																	
มิติข้อมูล	<input type="checkbox"/> Risk Factors (ปัจจัยเสี่ยง) <input type="checkbox"/> Protective Factors (ปัจจัยการป้องกัน) <input type="checkbox"/> Promoting Intervention (กิจกรรมการส่งเสริม) <input checked="" type="checkbox"/> Health Outcomes (ผลลัพธ์ทางสุขภาพ) <input type="checkbox"/> Life Impact (ผลกระทบต่อการดำรงชีวิต)																																	
คำนิยาม	<p>ผู้สูงอายุ 70-79 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 70 ปีเต็ม ถึง 79 ปี 11 เดือน 29 วัน</p> <p>ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index; BMI) คำนวณจาก น้ำหนัก (กิโลกรัม) หาร ส่วนสูง (เมตร) ยกกำลังสอง เพื่อใช้เป็นเกณฑ์ประเมินภาวะโภชนาการ โดยแบ่งเป็น 5 ระดับ ดังนี้</p> <p>ภาวะผอม หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย น้อยกว่า 18.5 กิโลกรัมต่อตารางเมตร</p> <p>ดัชนีมวลกายปกติ (ภาวะโภชนาการปกติ) หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง 18.5-22.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร</p> <p>ภาวะน้ำหนักเกิน หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง 23.0-24.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร</p> <p>ภาวะอ้วน ระดับ 1 หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง 25.0-29.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร</p> <p>ภาวะอ้วน ระดับ 2 หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย มากกว่าหรือเท่ากับ 30 กิโลกรัมต่อตารางเมตร</p>																																	
เกณฑ์เป้าหมาย																																		
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">ตัวชี้วัด</th> <th rowspan="2">หน่วยวัด</th> <th colspan="5">ปีงบประมาณ</th> </tr> <tr> <th>2566</th> <th>2567</th> <th>2568</th> <th>2569</th> <th>2570</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (ภาวะโภชนาการปกติ)</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≥ 47</td> <td>≥ 48</td> <td>≥ 49</td> <td>≥ 50</td> <td>≥ 51</td> </tr> <tr> <td>ประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะผอม</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≤ 9.5</td> <td>≤ 8.5</td> <td>≤ 7.5</td> <td>≤ 6.5</td> <td>≤ 5.5</td> </tr> <tr> <td>ประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≤ 43</td> <td>≤ 42</td> <td>≤ 41</td> <td>≤ 40</td> <td>≤ 39</td> </tr> </tbody> </table>	ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ปีงบประมาณ					2566	2567	2568	2569	2570	ประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (ภาวะโภชนาการปกติ)	ร้อยละ	≥ 47	≥ 48	≥ 49	≥ 50	≥ 51	ประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะผอม	ร้อยละ	≤ 9.5	≤ 8.5	≤ 7.5	≤ 6.5	≤ 5.5	ประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน	ร้อยละ	≤ 43	≤ 42	≤ 41	≤ 40	≤ 39
ตัวชี้วัด	หน่วยวัด			ปีงบประมาณ																														
		2566	2567	2568	2569	2570																												
ประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (ภาวะโภชนาการปกติ)	ร้อยละ	≥ 47	≥ 48	≥ 49	≥ 50	≥ 51																												
ประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะผอม	ร้อยละ	≤ 9.5	≤ 8.5	≤ 7.5	≤ 6.5	≤ 5.5																												
ประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน	ร้อยละ	≤ 43	≤ 42	≤ 41	≤ 40	≤ 39																												
วัตถุประสงค์	เพื่อเป็นข้อมูลในการส่งเสริมสุขภาพและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ																																	
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	ผู้สูงอายุ 70-79 ปี																																	
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	<ol style="list-style-type: none"> ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง บันทึกน้ำหนักและส่วนสูงด้วยเทคนิค 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก 50.4 กิโลกรัม ส่วนสูง 166.3 เซนติเมตร รพ.สต. และ PCU ของโรงพยาบาลบันทึกโปรแกรมหลักของสถานบริการ เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกข้อมูลตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 แฟ้ม <ul style="list-style-type: none"> - แฟ้ม PERSON Typearea 1, 3 สัญชาติไทย Discharge 9 - แฟ้ม Nutrition และ NCDSCREEN ไม่นับคนซ้ำ (กรณีชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงมากกว่า 1 ครั้ง จะยึดค่าน้ำหนักและส่วนสูง ของครั้งสุดท้าย โดยใช้ข้อมูลจากแฟ้ม Nutrition หรือ NCDSCREEN) 																																	
แหล่งข้อมูล	ข้อมูลจากผู้สูงอายุในชุมชน โดยการคัดกรองสุขภาพ และ/หรือ ข้อมูลในชมรมผู้สูงอายุหรือโรงเรียนผู้สูงอายุ ที่เข้าสู่ระบบ Health Data Center (HDC) จากแฟ้ม NUTRITION และ NCDSCREEN																																	

รายการข้อมูล 1	A1 = จำนวนประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะผอม A2 = จำนวนประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (ภาวะโภชนาการปกติ) A3 = จำนวนประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน A4 = จำนวนประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1 A5 = จำนวนประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2
รายการข้อมูล 2	B1 = จำนวนประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี ในเขตรับผิดชอบทั้งหมด B2 = จำนวนประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี ในเขตรับผิดชอบ ที่ได้รับการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	1. ความครอบคลุมของประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี ที่ได้รับการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง = $(B2/B1) \times 100$ 2. ร้อยละของประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะผอม = $(A1/B2) \times 100$ 3. ร้อยละของประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (ภาวะโภชนาการปกติ) = $(A2/B2) \times 100$ 4. ร้อยละของประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน = $(A3/B2) \times 100$ 5. ร้อยละของประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1 = $(A4/B2) \times 100$ 6. ร้อยละของประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2 = $(A5/B2) \times 100$ 7. ร้อยละของประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน = $[(A3+A4+A5)/B2] \times 100$
ระยะเวลาประเมินผล	ปีละ 1 ครั้ง (ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 สิงหาคม ของปีงบประมาณ)

เกณฑ์การประเมิน : พ.ศ.2567

ตัวชี้วัด	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
ประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (ภาวะโภชนาการปกติ)	-	-	-	≥ 48
ประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะผอม	-	-	-	≤ 8.5
ประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน	-	-	-	≤ 42

หน่วยงานจัดเก็บข้อมูล	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง
วิธีการประเมินผล	ใช้ข้อมูลจากระบบ Health Data Center (HDC) ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เอกสารสนับสนุน	1. สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ 2. สื่อความรู้ส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการผู้สูงอายุ เช่น ธงโภชนาการผู้สูงอายุ โมเดลอาหารชะลอชรา ชีวียืนยาว หนังสืออาหารชะลอความเสี่ยงของอวัยวะที่สำคัญ เป็นต้น 3. คู่มือแนวทางการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว (Individual Wellness Plan) สำหรับผู้สูงอายุ

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน

Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.				
		2562	2563	2564	2565	2566
ประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (ภาวะโภชนาการปกติ)	ร้อยละ	-	-	-	-	46.2
ประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะผอม	ร้อยละ	-	-	-	-	11.5
ประชากรผู้สูงอายุ 70-79 ปี มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน	ร้อยละ	-	-	-	-	42.3

