

ประเด็นยุทธศาสตร์	ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี																																								
เป้าประสงค์ยุทธศาสตร์	ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพที่ดี เป็นกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง																																								
รายการข้อมูล	<p>ร้อยละวัยรุ่นอายุ 15-18 ปี สูงดีสมส่วน</p> <p>82. ร้อยละวัยรุ่นอายุ 15-18 ปี สูงดีสมส่วน</p> <p>83. ร้อยละวัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะเตี้ย</p> <p>84. ร้อยละวัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะพอม</p> <p>85. ร้อยละวัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน</p> <p>86. ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 18 ปี</p>																																								
มิติข้อมูล	<input type="checkbox"/> Risk Factors (ปัจจัยเสี่ยง) <input type="checkbox"/> Protective Factors (ปัจจัยการป้องกัน) <input type="checkbox"/> Promoting Intervention (กิจกรรมการส่งเสริม) <input checked="" type="checkbox"/> Health Outcomes (ผลลัพธ์ทางสุขภาพ) <input type="checkbox"/> Life Impact (ผลกระทบต่อการดำรงชีวิต)																																								
คำนิยาม	<p>วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี หมายถึง วัยรุ่นที่มีอายุ 15 ปีเต็ม - 18 ปี 11 เดือน 29 วัน</p> <p>กราฟการเจริญเติบโต หมายถึง กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี บริบูรณ์ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2564 (จัดทำจากการจัดทำเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 5-19 ปี สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2563) โดยเริ่มใช้ในการประมวลผลในระบบฐานข้อมูล HDC ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เป็นต้นไป</p> <p>สูงดีสมส่วน หมายถึง ส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป และมีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน (ในคนเดียว)</p> <p>สูงดี หมายถึง ส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป (สูงตามเกณฑ์ ค่อนข้างสูง สูง) เมื่อเทียบกับกราฟการเจริญเติบโต ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ มีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ -1.5 S.D.</p> <p>สมส่วน หมายถึง น้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน เมื่อเทียบกับกราฟการเจริญเติบโต น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง มีค่าระหว่าง -1.5 S.D. ถึง +1.5 S.D.</p> <p>ภาวะเตี้ย หมายถึง มีส่วนสูงน้อยกว่ามาตรฐาน มีค่าต่ำกว่า -2 S.D. ของกราฟส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ</p> <p>ภาวะพอม หมายถึง มีน้ำหนักน้อยกว่ามาตรฐาน มีค่าต่ำกว่า -2 S.D. ของกราฟน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง</p> <p>ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน หมายถึง มีน้ำหนักมากกว่ามาตรฐาน มีค่ามากกว่า > + 2 S.D. ขึ้นไปของกราฟน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง</p> <p>เด็กอายุ 18 ปี หมายถึง เด็กอายุ 18 ปีเต็ม - 18 ปี 11 เดือน 29 วัน</p> <p>ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็ก 18 ปี หมายถึง ค่าเฉลี่ยของสูงในผู้ชายและผู้หญิง อายุ 18 ปีเต็ม ถึง 18 ปี 11 เดือน 29 วัน</p>																																								
เกณฑ์เป้าหมาย																																									
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">ตัวชี้วัด</th> <th rowspan="2">หน่วยวัด</th> <th colspan="5">ปีงบประมาณ</th> </tr> <tr> <th>2566</th> <th>2567</th> <th>2568</th> <th>2569</th> <th>2570</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี สูงดีสมส่วน</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≥ 57</td> <td>≥ 59</td> <td>≥ 61</td> <td>≥ 63</td> <td>≥ 65</td> </tr> <tr> <td>วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะเตี้ย</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≤ 10</td> <td>≤ 9.5</td> <td>≤ 9.0</td> <td>≤ 8.5</td> <td>≤ 8</td> </tr> <tr> <td>วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะพอม</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≤ 5</td> <td>≤ 5</td> <td>≤ 5</td> <td>≤ 5</td> <td>≤ 5</td> </tr> <tr> <td>วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≤ 12</td> <td>≤ 11.5</td> <td>≤ 11</td> <td>≤ 10.5</td> <td>≤ 10</td> </tr> </tbody> </table>	ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ปีงบประมาณ					2566	2567	2568	2569	2570	วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี สูงดีสมส่วน	ร้อยละ	≥ 57	≥ 59	≥ 61	≥ 63	≥ 65	วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะเตี้ย	ร้อยละ	≤ 10	≤ 9.5	≤ 9.0	≤ 8.5	≤ 8	วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะพอม	ร้อยละ	≤ 5	≤ 5	≤ 5	≤ 5	≤ 5	วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	ร้อยละ	≤ 12	≤ 11.5	≤ 11	≤ 10.5	≤ 10
ตัวชี้วัด	หน่วยวัด			ปีงบประมาณ																																					
		2566	2567	2568	2569	2570																																			
วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี สูงดีสมส่วน	ร้อยละ	≥ 57	≥ 59	≥ 61	≥ 63	≥ 65																																			
วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะเตี้ย	ร้อยละ	≤ 10	≤ 9.5	≤ 9.0	≤ 8.5	≤ 8																																			
วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะพอม	ร้อยละ	≤ 5	≤ 5	≤ 5	≤ 5	≤ 5																																			
วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	ร้อยละ	≤ 12	≤ 11.5	≤ 11	≤ 10.5	≤ 10																																			
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อส่งเสริมและเฝ้าระวังภาวะการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 15-18 ปี 2. เพื่อเสริมสร้างภาคีเครือข่ายระดับพื้นที่ ในการส่งเสริมและจัดการปัญหาสุขภาพเด็กวัยเรียน 																																								
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี ที่อยู่ในสถานศึกษา																																								

วิธีการจัดเก็บข้อมูล	1. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง บันทึกข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูงด้วยเทคนิค 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก 47.5 กิโลกรัม ส่วนสูง 160.5 เซนติเมตร 2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และ PCU จากโรงพยาบาล นำเข้าข้อมูลน้ำหนัก ส่วนสูงของเด็ก จากสถานศึกษา/โรงเรียน บันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการ เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกแฟ้มข้อมูลงานโภชนาการ (แฟ้ม Nutrition) ตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 แฟ้ม)																									
แหล่งข้อมูล	1. ระบบรายงาน HDC กองยุทธศาสตร์และแผนงาน และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 2. ข้อมูลจากแฟ้มงานโภชนาการ (แฟ้ม Nutrition) (ไม่รวมเด็กป่วยที่มารับบริการ)																									
รายการข้อมูล 1	A1 = จำนวนวัยรุ่นอายุ 15-18 ปี ที่มีภาวะสูงตีสมส่วน A2 = จำนวนวัยรุ่นอายุ 15-18 ปี ที่มีภาวะเตี้ย A3 = จำนวนวัยรุ่นอายุ 15-18 ปี ที่มีภาวะผอม A4 = จำนวนวัยรุ่นอายุ 15-18 ปี ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน																									
รายการข้อมูล 2	B = จำนวนวัยรุ่นอายุ 15-18 ปี ที่ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง																									
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	1. ร้อยละวัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะสูงตีสมส่วน = $(A1/B) \times 100$ 2. ร้อยละวัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะเตี้ย = $(A2/B) \times 100$ 3. ร้อยละวัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะผอม = $(A3/B) \times 100$ 4. ร้อยละวัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน = $(A4/B) \times 100$																									
ระยะเวลาประเมินผล	วิเคราะห์และสรุปผลปีละ 2 ครั้ง โดยจัดเก็บข้อมูล 2 ภาคเรียน คือ ภาคเรียนที่ 2 (ปีการศึกษา 2566 2567 2568 2569 2570) ตามภาคเรียนกระทรวงศึกษาธิการ ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ก.พ. ภาคเรียนที่ 1 (ปีการศึกษา 2567 2568 2569 2570) ตามภาคเรียนกระทรวงศึกษาธิการ ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ส.ค.																									
เกณฑ์การประเมิน : พ.ศ. 2567																										
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>ตัวชี้วัด</th> <th>รอบ 3 เดือน</th> <th>รอบ 6 เดือน</th> <th>รอบ 9 เดือน</th> <th>รอบ 12 เดือน</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี สูงตีสมส่วน</td> <td>-</td> <td>≥ 59</td> <td>-</td> <td>≥ 59</td> </tr> <tr> <td>วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะเตี้ย</td> <td>-</td> <td>≤ 9.5</td> <td>-</td> <td>≤ 9.5</td> </tr> <tr> <td>วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะผอม</td> <td>-</td> <td>≤ 5</td> <td>-</td> <td>≤ 5</td> </tr> <tr> <td>วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน</td> <td>-</td> <td>≤ 11.5</td> <td>-</td> <td>≤ 11.5</td> </tr> </tbody> </table>	ตัวชี้วัด	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน	วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี สูงตีสมส่วน	-	≥ 59	-	≥ 59	วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะเตี้ย	-	≤ 9.5	-	≤ 9.5	วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะผอม	-	≤ 5	-	≤ 5	วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	-	≤ 11.5	-	≤ 11.5
ตัวชี้วัด	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน																						
วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี สูงตีสมส่วน	-	≥ 59	-	≥ 59																						
วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะเตี้ย	-	≤ 9.5	-	≤ 9.5																						
วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะผอม	-	≤ 5	-	≤ 5																						
วัยรุ่นอายุ 15-18 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	-	≤ 11.5	-	≤ 11.5																						
หน่วยงานจัดเก็บข้อมูล	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง																									
วิธีการประเมินผล	เปรียบเทียบผลการดำเนินงานจากระบบฐานข้อมูล HDC กระทรวงสาธารณสุข แต่ละเทอมกับค่าเป้าหมายของตัวชี้วัด																									
เอกสารสนับสนุน	 <ol style="list-style-type: none"> ชุดความรู้เพื่อการดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียนแบบองค์รวม (NuPETHS) สื่อ NuPETHS Animation คู่มือการเสริมสร้างเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วนตามแนวคิด Active Learning คู่มือการใช้เกมอ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564 แผ่นพับการประเมินการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564 คู่มือการจัดอาหารกลางวันสำหรับเด็กนักเรียน ตามมาตรฐานโภชนาการ สุขาภิบาลอาหาร และอาหารปลอดภัยสำหรับโรงเรียนประถมศึกษา ชุด Package Mobile Child Strong Together ด้านโภชนาการ “โภชนาการดี เท่หุ่นดี แข็งแรง” หลักสูตร การจัดการอาหารและโภชนาการในสถานศึกษา ฉบับทดลองใช้ หนังสือ สุขภาพดี เริ่มที่...อาหาร ลดหวาน มัน เค็ม เต็มเต็มผัก ผลไม้ แนวทางการคัดกรอง ส่งต่อ เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงในสถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุขและคลินิก DPAC 																									

การนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์	1. ประเมินสถานการณ์ภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียนสำหรับนำไปวางแผนยุทธศาสตร์และนโยบาย 2. นำไปใช้ในการขับเคลื่อนและส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน และหาแนวทางการแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการของเด็กวัยเรียน
การเผยแพร่ข้อมูล	1. ระบบ HDC service สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข https://hdcservice.moph.go.th/ 2. ระบบ DoH Dashboard กรมอนามัย https://dashboard.anamai.moph.go.th/