ประเด็นยุทธศาสตร์	ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี
เป้าประสงค์ยุทธศาสตร์	ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาวะที่ดี เป็นกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง
รายการข้อมูล	**87. ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 19 ปี**
มิติข้อมูล	☐ Risk Factors (ปัจจัยเสี่ยง) ☐ Protective Factors (ปัจจัยการป้องกัน) ☐ Promoting Intervention (กิจกรรมการส่งเสริม) ☑ Health Outcomes (ผลลัพธ์ทางสุขภาพ) ☐ Life Impact (ผลกระทบต่อการดำรงชีวิต)
คำนิยาม	**อายุ 19 ปี หมายถึง** อายุ 19 ปีเต็ม – 19 ปี 11 เดือน 29 วัน **ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี หมายถึง** ค่าเฉลี่ยของส่วนสูงในชายและหญิงอายุ 19 ปีเต็ม – 19 ปี 11 เดือน 29 วัน

เกณฑ์เป้าหมาย

ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ปีงบประมาณ				
		2566	2567	2568	2569	2570
ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี เพศชาย	เซนติเมตร	ชาย ≥ 171 ซม.	ชาย ≥ 172 ซม.	ชาย ≥ 173 ซม.	ชาย ≥ 174 ซม.	ชาย ≥ 175 ซม.
ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี เพศหญิง	เซนติเมตร	หญิง ≥ 161 ซม.	หญิง ≥ 162 ซม.	หญิง ≥ 163 ซม.	หญิง ≥ 164 ซม.	หญิง ≥ 165 ซม.

วัตถุประสงค์	1. เพื่อส่งเสริมและเฝ้าระวังภาวะการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปีบริบูรณ์ 2. เพื่อเสริมสร้างภาคีเครือข่ายระดับพื้นที่ในการส่งเสริมและจัดการปัญหาสุขภาพคนไทย
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	คนไทยที่อายุ 19 ปี
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	1. วัดส่วนสูง บันทึกข้อมูลส่วนสูงด้วยทศนิยม 1 ตำแหน่ง เช่น ส่วนสูง 160.5 เซนติเมตร 2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และ PCU จากโรงพยาบาล นำเข้าข้อมูลส่วนสูงของเด็กบันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการสาธารณสุขทุกแห่ง เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกแฟ้มข้อมูลงานโภชนาการ (แฟ้ม Nutrition) ตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 แฟ้ม) **หมายเหตุ** - 1 คน หากมีการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงเกิน 1 ครั้งต่อปี จะยึดค่าน้ำหนักและส่วนสูงครั้งสุดท้าย
แหล่งข้อมูล	1. ระบบรายงาน HDC กองยุทธศาสตร์และแผนงาน และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 2. ข้อมูลจากแฟ้มงานโภชนาการ (แฟ้ม Nutrition)
รายการข้อมูล 1	A1 = ผลรวมของส่วนสูงของชายอายุ 19 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง A2 = ผลรวมของส่วนสูงของหญิงอายุ 19 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง
รายการข้อมูล 2	B1 = จำนวนชายอายุ 19 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง B2 = จำนวนหญิงอายุ 19 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	1. ส่วนสูงเฉลี่ยชายที่อายุ 19 ปี = (A1/B1) 2. ส่วนสูงเฉลี่ยหญิงที่อายุ 19 ปี = (A2/B2)
ระยะเวลาประเมินผล	**วิเคราะห์และสรุปผลปีละ 2 ครั้ง โดยจัดเก็บข้อมูล คือ** **รอบที่ 1** ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ก.พ. **รอบที่ 2** ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ส.ค.

เกณฑ์การประเมิน: พ.ศ. 2566

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
-	ชาย ≥ 172 ซม. หญิง ≥ 162 ซม.	-	ชาย ≥ 172 ซม. หญิง ≥ 162 ซม.

วิธีการประเมินผล	เปรียบเทียบผลการดำเนินงานจากระบบฐานข้อมูล HDC กระทรวงสาธารณสุข กับค่าเป้าหมายของตัวชี้วัด
หน่วยงานจัดเก็บข้อมูล	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง
เอกสารสนับสนุน	1.ชุดความรู้เพื่อการดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียนแบบองค์รวม (NuPETHS) สื่อ NuPETHS Animation 2. คู่มือการเสริมสร้างเด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วนตามแนวคิด Active learning 3. คู่มือการใช้เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564 4. แผ่นพับการประเมินการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564 5. คู่มือการจัดอาหารกลางวันสำหรับเด็กนักเรียน ตามมาตรฐานโภชนาการ สุขาภิบาลอาหาร และอาหารปลอดภัยสำหรับโรงเรียนประถมศึกษา 6. ชุด Package Mobile Child Strong Together ด้านโภชนาการ “โภชนาการดี เท่หุ่นดี แข็งแรง” 7. หลักสูตร การจัดการอาหารและโภชนาการในสถานศึกษา ฉบับทดลองใช้ 8. หนังสือ สุขภาพดี เริ่มที่...อาหาร ลดหวาน มัน เค็ม เติมเต็มผัก ผลไม้ 9. แนวทางการคัดกรอง ส่งต่อ เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงในสถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุขและคลินิก DPAC 10. คู่มือนักจัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียน (Smart Kids Coacher) 11. แนวทางการควบคุมป้องกันภาวะอ้วนในเด็กนักเรียน 12. หนังสืออยากผอม...มาลองทำดู “ดูแลหุ่นสวยด้วยตัวเอง”สำหรับเด็กวัยเรียนและวัยใส 13. หนังสือผักผลไม้สีรุ้ง 14. หนังสือเมนูไข่สำหรับอาหารกลางวันนักเรียน 15. หนังสือสารพัดเมนูไข่สำหรับเด็กวัยเรียน 16. ดื่มนมจืด ยืดความสูง 17. อ่านฉลากอย่างฉลาด 18. คลิปการออกกำลังกายที่เพียงพอ และนอนหลับดี สำหรับเด็กวัยเรียนวัยรุ่น https://dopah.anamai.moph.go.th/th/vdo-gallery/3562 19. นวัตกรรมลดโรคอ้วนในเด็กไทย ChoPA & ChiPA Game ฉบับย่อ https://www.chopachipa.org//Home/news/333

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน

ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ปีงบประมาณ				
		2562	2563	2564	2565	2566
ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี	เซนติเมตร	-	-	-	ชาย = 167.2 หญิง = 157.9	ชาย = 166.7 หญิง = 157.7

ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ /ผู้ประสานงานจัดทำรายงานตัวชี้วัด	**กลุ่มส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน สำนักโภชนาการ กรมอนามัย** นางสาวปัทมาภรณ์ อักษรชู นักโภชนาการชำนาญการ โทร : 0 2590 4334 E-mail : E-mail : paksornchu@gmail.com นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์ นักโภชนาการชำนาญการ โทร : 0 2590 4791 E-mail : jairakloysongkroa@gmail.com นางสาวทิพรดี คงสุวรรณ นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร : 0 2590 4904 E-mail : thiparadee@gmail.com
หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล (ระดับส่วนกลาง)	1. ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข 2. กองแผนงาน กรมอนามัย 3. สำนักโภชนาการ กรมอนามัย
ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน	**กลุ่มส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน สำนักโภชนาการ กรมอนามัย** นางสาวปัทมาภรณ์ อักษรชู นักโภชนาการชำนาญการ โทร : 0 2590 4334 E-mail : E-mail : paksornchu@gmail.com นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์ นักโภชนาการชำนาญการ โทร : 0 2590 4791 E-mail : jairakloysongkroa@gmail.com นางสาวทิพรดี คงสุวรรณ นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร : 0 2590 4904 E-mail : thiparadee@gmail.com
หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนกลาง	ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนภูมิภาค	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ หรือ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
การนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์	1. ประเมินสถานการณ์ภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียนสำหรับนำไปวางแผนยุทธศาสตร์และนโยบาย 2. นำไปใช้ในการขับเคลื่อนและส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน และหาแนวทางการแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการของเด็กวัยเรียน
การเผยแพร่ข้อมูล	1. ระบบ HDC service สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข https://hdcservice.moph.go.th/ 2. ระบบ DoH Dashboard กรมอนามัย https://dashboard.anamai.moph.go.th/